

CURRICULUM VITAE

Dott. Mario Parillo

nato il 24 Aprile 1958

Via S. Antonio da Padova 84,

81100 Caserta

email: mparill@tin.it

Cell : 3386323388

Composto di 15 pagine

Dichiaro che le informazioni riportate nel curriculum sono veritiere e documentate.

Dichiarazione sostitutiva atto di certificazione e atto di notorietà art 46-47 del DPR 28/11/2000 n 445

Ottobre 1976	Iscrizione alla II Facoltà di Medicina e Chirurgia di Napoli
Ottobre 1980	Studente interno presso la Semeiotica Medica della II Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università di Napoli diretta dal Prof. Mario Mancini
Luglio 1982	Laurea in Medicina e Chirurgia con voti 110/110 e lode , presentando una tesi dal titolo "Le fibre vegetali e il loro meccanismo d'azione sul metabolismo glucidico"
Settembre 1982	Frequenta il Dipartimento di Medicina del Karolinska Hospital di Stoccolma, diretto dal Prof. L.A. Carlson
Ottobre 1982	Inizia a frequentare, come medico interno, l'istituto di Medicina Interna e Malattie Dismetaboliche della II Facoltà di Medicina di Napoli diretto dal Prof. M. Mancini, partecipando ad attività di reparto, ambulatorio e di ricerca.
Ottobre 1985	Diploma di Specializzazione in Endocrinologia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Napoli SUN col massimo dei voti
Gennaio 1986 Dicembre 1986	Post-doctoral fellow , Department of Medicine Stanford University , California, USA. Diretto dal Prof. Gerald Reaven.
Giugno 1993	Titolo di Dottore di Ricerca in "Patologia e Clinica delle Vasculopatie" presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II- Ministero Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica
Settembre 1991 a Agosto 1993	Assistente Medicina Generale Ospedale Piedimonte Matese
Settembre 1993 Settembre 2008	Dirigente Medico 1 livello Azienda Ospedaliera di Caserta Divisione Medicina Generale- Responsabile U.O. Semplice Dipartimentale Diabetologia- Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Ottobre 1995	Specializzazione in Medicina Interna col massimo dei voti e lode Università degli studi di Napoli Federico II
Ottobre 1999	Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione con massimo dei voti e lode Università degli studi di Napoli Federico II
Ottobre 2008 Nov 2010	Responsabile UOC di Geriatria Azienda Ospedaliera S Anna S Sebastiano Caserta

Novembre 2010 Responsabile UOSD **Endocrinologia e Malattie del**
Dicembre 2021 **Ricambio**

Professore a contratto:

Anno Acc.	Dietologia e Dietoterapia Diploma Universitario in Dietologia – Università
Dal 94 al 2002	Federico II di Napoli
Dal 2002 al 2016	Tutor Endocrinologia Laurea in medicine chirurgia SUN
Dal 2014 ad 2020	Endocrinologia Laurea Ostetricia –Seconda Università degli Studi di Napoli

Borse di studio e premi:

- ◇ Dicembre 1985 borsa di studio della Fondazione Hoechst.
- ◇ Giugno 1986 borsa di studio della Società Italiana di Diabetologia.
- ◇ Dicembre 1986 travel award della Western Society for Clinical Investigation.
- ◇ Novembre 1987 borsa di studio "Fernando De Ritis".

Corsi di perfezionamento residenziali post specialistici :

- Corso annuale di "Terapia Medica" organizzato dalla I facoltà di Medicina e Chirurgia di Napoli.
- Corso trimestrale sul "Diabete Mellito" organizzato dall'Istituto di Medicina Interna e Malattie Dismetaboliche-Napoli.
- Corso Trimestrale su "Le Iperlipoproteinemie: Etiopatogenesi, Clinica e Terapia". Napoli
- I Corso Trimestrale di Aggiornamento per Medici A.R.F.A.C.I.D. Napoli
- Corso Metodologico di Formazione alla Ricerca Clinica in Diabetologia. Patrocinato dalla Società Italiana di Diabetologia Napoli.
- Corso Residenziale su "Malattie della Tiroide".

- Corso Residenziale su “Metodologie Diagnostiche in Endocrinologia”.
- Corso Residenziale su “Metodologie diagnostiche nelle malattie endocrino-metaboliche: aspetti innovativi ed applicativi”.
- Corso Biennale di Ecografia Internistica
- Corso Teorico Pratico su Clinica delle Malattie Paratiroidee
- VIII Corso Post specialistico in Endocrinologia Clinica .Società Italiana Endocrinologia
- 3RD Summer Course in Evidence-Based Medicine
- Corso teorico pratico per la gestione del paziente dislipidemico
- IX Corso post specialistico di aggiornamento in Endocrinologia Clinica. Società Italiana Endocrinologia
- Corso di Public Speaking
- Corso di alfabetizzazione telematica dell’AMD
- Corso di Formazione in Materia Medico-Giuridica
- Corso di Management per Medici e laureati in discipline sanitarie della SDA Bocconi

Società Scientifiche:

- **Presidente Società Italiana Diabetologia Regione Campania**
- Associazione Italiana Medici Diabetologi (AMD)
- Associazione Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) (**Presidente Regionale ADI Campania**)
- Associazioni Medici Endocrinologi (AME)
- Società Italiana Aterosclerosi (SISA)
- American Association Clinical of Endocrinologists (AACE)

Attività Editoriale:

Direttore Scientifico ADI Magazine (Rivista della Associazione Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana)

Reviewer per le riviste:

- Diabetes,Nutrition and Metabolism.
- Giornale Italiano di Diabetologia.

- Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Disease.
- Mediterranean Journal of Clinical Nutrition
- Acta Diabetologica
- Diabetes Care

PUBBLICAZIONI IN ESTENSO:

1. Rivellese, M. Parillo, G. Riccardi: "*Effetti delle fibre vegetali sul metabolismo glicidico e possibili meccanismi d'azione*". La Clinica Dietologica 10:593, 1983.
2. Parillo M, N. Perrotti, C. Iovine, D. Pacioni A. Rivellese, G. Riccardi, M. Mancini "*La dieta ricca in fibre nella terapia del diabetico con insufficienza renale.* " Minerva Endocrinologica"9:317, 1984
3. Mancini, M. Parillo, A. Rivellese, G. Riccardi: "*La terapia dietetica nel diabete con insufficienza renale.*" Giornale Italiano di Diabetologia 4:109, 1984.
4. Parillo M, R. Giacco, G. Riccardi, D. Pacioni, A. Rivellese "*Different glycaemic responses to pasta, bread, and potatoes in diabetic patients* " Diabetic Medicine 2:374, 1985.
5. Rivellese, M. Parillo, C. Iovine, A. Giacco, F. De Marco, N. Perrotti, G. Riccardi, M. Mancini: "*A fibre rich diet for the treatment of diabetic patients with chronic renal failure.* "Diabetes Care 8, November-December, 1985.
6. Riccardi, A. Rivellese, M. Parillo: "*Nuovi criteri per la scelta degli alimenti da inserire nella dieta per diabetici* " Giornale Italiano di Diabetologia. 7:1, 1987.
7. Parillo M, D. Pacioni, C. Iovine, F. Contaldo, C. Isernia, F. Demarco, N. Perrotti, A. Rivellese: "*Metabolic effects of a high CHO-high fibre diet for the treatment of diabetic patients with chronic kidney failure.*" Am J Clin Nutr 48:255-9, 1988.
8. Parillo M, A. Coulston, C. Hollenbeck, G. Reaven: "*Effect of a low fat diet on carbohydrate metabolism in patients with hypertension.*" Hypertension, 244-248, 1988.
9. Parillo M, Giacco R, Rivellese A, Giacco A, Iovine C, Riccardi G: Acute effects on pancreatic hormones and blood lipids of bread and spaghetti consumed within a meal. Diab Nutr Metab 1:133, 1988.
10. Vaccaro, G. Romano, M. Lorello, L. Carbone V. Cambri, D. Giumetti, M. Parillo, A. Greco, P. Rubba, A. Rivellese, G. Riccardi: "*Associazione tra microangiopatia e macroangiopatia a localizzazione coronarica e periferica degli arti inferiori in pazienti insulino dipendenti.*" Giornale Italiano di Diabetologia 8:323, 1988.

11. Mancini e M. Parillo: "*La terapia dietetica del diabete mellito*" *Medicina Generale*, 9:64, 1989
12. Mancini, M. Parillo, A. Rivellese, G. Riccardi: "*Nutrition and cardiovascular risk: the mediterranean experience.*" *Acta Cardiologica XLIV*, 466-467;1989
13. Riccardi e M. Parillo: "*La terapia dietetica delle iperlipoproteinemie.*" *Cholesterol News* 1, 1990.
14. Parillo M: "*Le fibre alimentari nella prevenzione e nella terapia.*" *Alimentazione, Nutrizione, Metabolismo* 3, 141-149, 1990.
15. Armentano E., Calabrese G., Carleo R., Corigliano G., Giugliano D., Parillo M., Rivellese A., Salvatore T., Santeusano F., Stoppoloni G., Torella R., Cionnitti B., Gravino E., Lettieri B., Mastronardi P., Pasqualucci V.: "*Proposta di protocolli terapeutici: trattamento pre-intra-post operatorio del paziente diabetico.*" *Il Diabete* 2, 1, 41-45, 1990.
16. Mancini, R. Giacco, M. Parillo: "*Dieta e vasculopatia nel diabete mellito.*" *Il Diabete* 2;4, 217-223, 1990
17. Mancini and M. Parillo: "*Lipid Intake and Atherosclerosis*". *Ann Nutr Metab* 35:103-108, 1991
18. Parillo M, A. Mura, C. Iovine, A. Rivellese, M. Iavicoli, G. Riccardi: "*Prevention of early morning hyperglycemia in insulin-dependent diabetic patients with long acting Zn-insulin.*" *Diabetes Care* 15, 12: 173-177, 1992.
19. Parillo M, R. Gargiulo, G. Riccardi, A. Rivellese: "*Sindrome di Wolfram: aspetti clinici e metabolici.*" *Giornale Italiano di Diabetologia* 12:263-268, 1992.
20. Parillo M, A. Rivellese, A. V. Ciardullo, B. Capaldo, A. Giacco, S. Genovese, G. Riccardi: "*A high monounsaturated-fat/low-CHO diet improves peripheral insulin sensitivity in non insulin dependent diabetic patients.*" *Metabolism* 41: 1373-1378, 1992.
21. Mancini e M. Parillo: "*Aspetti nutrizionali della prevenzione primaria e secondaria delle complicanze macroangiopatiche del diabete.*" *Focus on Diabetic Complications* 2:3-4;1992.
22. Riccardi e M. Parillo: "*Comparison of the metabolic effects of fat-modified vs low fat diets.*" in *Dietary Lipids and Insulin Action* Vol. 683 *Annals of the New York Academy of Sciences*, 192-198, 1993
23. Giacco, M. Capuano, A. V. Ciardullo, M. Parillo, A. Mura, A. Riveccio, G. Riccardi, A. Rivellese: "*Biscotti arricchiti in fibre idrosolubili e loro effetti*"

- metabolici in pazienti diabetici non insulino dipendenti.*" Alim Nutr Metab 14:155-161, 1993
24. Parillo M.: "*Dieta ed insulino resistenza.*" in Il Diabete 6:163-166, 1994.
 25. Parillo M: "*Terapia dietetica del diabete insulino dipendente.*" Il Diabete e l'Infermiere 3:233-235, 1995
 26. G. Riccardi e M.Parillo: "*Carboidrati della dieta e metabolismo glicidico nel Paziente Diabetico.*" QUON 2:37-51,1995.
 27. M. Parillo e G.Riccardi: "*Dietary carbohydrate and glucose metabolism in diabetic patients.*" Diabete e Metabolisme 21:391-401,1995
 28. M. Parillo, R. Giacco, AV Ciardullo, AA Rivellese, G.Riccardi: "*Does a high carbohydrate diet have different effects in NIDDM patients treated with diet alone or hypoglycemic drugs?*" Diabetes Care 19, 498-500,1996.
 29. Giacco r, Brighenti F, Parillo M, Rivellese A, Riccardi G.: "*Potato Dumplings elicit a low plasma glucose response in NIDDM patients.*" Diabetes Care 20,460, 1997.
 30. M. Parillo: "*Raccomandazioni dietetiche in corso di attività fisica nel diabete mellito.*" Il Diabete 147-152,1997.
 31. M. Mancini, M. Parillo, AA Rivellese: "*The effects of the mediterranean diet on glucose metabolism and insulin sensitivity.*" Atherosclerosis IX 529-534, 1998.
 32. R. Giacco, F. Brighenti, M. Parillo et al.: "*Are the beneficial metabolic effects of fibre enriched foods preserved when consumed within a composite meal?*" Diabetes Nutrition & Metabolism 130-137,1998.
 33. L. Rigoli, T. Arrigo, G. Corigliano; G. Degiorgi, A. Franzese, R.Giorgetti, A. Lasco, L. Lucentini, M. Parillo, et al.: "*Mitochondrial DNA studies and clinical findings in wolfram syndrome: an italian multicenter survey.*" Diabetes Nutrition & Metabolism 114-120,1998.
 34. M. Parillo, G. Riccardi: "*Trattamento dietetico del paziente diabetico obeso.*" Aggiornamento Medico 23, 415-422,1999.
 35. G. Riccardi, R. Giacco, M. Parillo et al: "*Efficacy and safety of acarbose in the treatment of type 1 diabetes mellitus: a placebo-controlled, double-blind, multicentre study.*" Diabetic Medicine 16,228-32,1999
 36. R. Giacco, M. Parillo, AA Rivellese, G. Lasorella, A. Giacco, L. D'Episcopo, G. Riccardi: "*Long term dietary treatment with increased amounts of fiber rich low-glycemic index natural foods improves blood glucose control and reduces the*

- number of hypoglycemic events in type 1 diabetic patients. "Diabetes Care 23,1461-66,2000*
37. ME De Feo, S. Lodato, P. Mariniello, GB Scalera, M. Parillo: *"Analisi delle schede di dimissioni ospedaliere (SDO) dei pazienti diabetici in regione Campania."* Giornale Italiano Diabetologia e Metabolismo. 21. 207-213, 2001
 38. M. Parillo, S. Genovese, AA Rivellesse for the Mofrad Study Group: *"Monitoring of cardiovascular risk factors in the diabetic Clinics of an Italian Region: MOFRAD Study."* Diab Nutr Metab vol 14 ,212-216,2001
 39. R. Giacco, F. Brighenti, M. Parillo, M. Capuano, AV Ciardullo, A Riveccio, AA Rivellesse, G. Riccardi: *"Characteristics of some wheat-based foods of the Italian diet in relation to their influence on post prandial glucose metabolism in patients with type 2 diabetes."* British Journal of Nutrition 85,33-40,2001
 40. Manzella D, Parillo M, Razzino T, et al: *"Soluble leptin receptor and insulin resistance as determinant of sleep apnea."* Int Journal of Obesity 26, 370-75,2002
 41. M. Serrano-Rios, N. Melchionda et al: *"Role of sibutramine in the treatment of obese type 2 diabetic patients receiving sulphonylurea therapy."* Diabetic Medicine 19, 119-24, 2002.
 42. M. Parillo, T. Razzino, P. Capitanata, A. Pontieri, L. Miretto, A. Terracciano, F. Carlino: *"Valutazione del compenso glicemico e dei principali fattori di rischio cardiovascolare in una popolazione di pazienti con diabete tipo 2 della Provincia di Caserta."* Giornale Italiano di Diabetologia e Metabolismo 23, 5-9, 2003
 43. M. Parillo e G. Riccardi: *"Diet Composition and the risk of type 2 diabetes: Epidemiological and clinical evidence."* British Journal of Nutrition 92. 7-19, 2004
 44. M. Parillo, G. De Felice, A. Gargiulo: *"Glucagonoma: descrizione di un caso."* File clinici in Neuro Endocrinologia, 2005
 45. M. Parillo, G. Riccardi: *"Sindrome Metabolica: il tempo è maturo per una valutazione critica."* GIDM 25,179-83,2005
 46. P. Di Bonito, M. Rinaldi, S. Genovese, M. Parillo: *"Il diabete noto e non noto fra i pazienti ricoverati nei reparti di Medicina Interna della regione Campania."* Giornale Italiano di Diabetologia e Metabolismo Marzo ,5-9, Vol 26,2006
 47. M. Parillo, G. Riccardi: *"Obesità addominale e diabete"* Atherosclerosis Update. 1, 16-30,2006

48. D. Bruttomesso et al: "*Continuous subcutaneous insulin infusion (CSII) in Italy.*" Diabetes Research and Clinical Practice 74. 130 -134, 2006
49. Avogaro et al: "*Sottoutilizzo delle statine nei pazienti con diabete di tipo 2 seguiti dai centri diabetologici italiani.*" Nutrition Metabolism & Cardiovascular Diseases. 3 -13, 2006
50. G. Fatati et al: "*L'insulin glargine in patients with severe hepato – gastroenterology diseases and hyperglycemia receiving parenteral nutrition.*" Clin Ter: 157 (6): 511 – 515, 2006.
51. R. Bozzetti, S. Di Pietro, A. Giaccari: "*High Titer of Autoantibodies to GAD Identifies a Specific Phenotype of Adult – Onset Autoimmune Diabetes.*" Diabetes Care, Volume 30, Number 4, April 2007.
52. E. Mannarino, M. Pirro, C. Cortese, G. Lupattelli, D. Siepi, A. Mezzetti, S. Bertolini, M. Parillo, R. Fellin, A. Pujia, M. Aversa, C. Nicolle, A. Notarbartolo: "*Effects of a phytosterol-enriched dairy product on lipids , sterols, and 8-isoprostane in hypercholesterolemic patients: A multicenter Italian study.*" Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases(2009) 19, 84-90.
53. G. Di Cianni, G. Fatati, A. La polla, S. Leotta, D. Mannino, M. Parillo, G. Pipicelli: "*Dietary therapy in diabetic pregnancy: recommendations.*" Mediterr J Nutr Metab (2008) 1:49-60.
54. A. Iannuzzi, MR. Licenziati, M. Vacca, D. De Marco, G. Cinquegrana, M. Laccetti, A. Bresciani, G. Covetti, G. Iannuzzo, P. Rubba, M. Parillo: "*Comparison of two diets of varying glycemic index on carotid subclinical atherosclerosis in obese children.*" Heart Vessels (2009) 24(6):419-424
55. E. Mannarino, M. Pirro, C. Cortese, G. Lupattelli, D. Siepi, A. Mezzetti, S. Bertolini, M. Parillo, R. Fellin, A. Pujia, M. Aversa, C. Nicolle, A. Notarbartolo: "*Effects of a phytosterol-enriched dairy product on lipids, sterols and 8-isoprostane in hypercholesterolemic patients: A multi center Italian study.*" Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases (2009) 19, 84-90
56. P. Di Bonito et al: "*Management of type 2 diabetic patients attending diabetic outpatient clinics compared with those cared for by the general practitioners: an experience of integrated diabetes management.*" Ann. Ist. Super. Sanità (2009) 45(2):162-7
57. A. Nicolucci et al: "*Clinical and socio-economic correlates of quality of life and treatment satisfaction in patients with type 2 diabetes.*" Nutr. Metab. Cardiovasc. Dis. (2009) 19(1):45-53

- 58.A. Giustina et al: *“Assessment of the awareness and management of cardiovascular complications of acromegaly in Italy. The COM.E.T.A. (COMorbidities Evaluation and Treatment in Acromegaly) Study.”* J. Endocrinol. Invest. (2008) 31(8) 731-8
- 59.M. Parillo: *“Nutrizione e diabete mellito.”* ADI (2009) 1:53-59
- 60.L. Scalfi, C. Montagnese, M. Parillo: *“Effetti metabolici del B-glucano.”* ADI magazine 3 (2009) 13:184-91
- 61.P. Brunetti et al: Incidence of severe nocturnal hypoglycemia in patients with type 1 diabetes treated with insulin lispro or regular human insulin in addition to basal insulin glargine. Nutr. Metab. Cardiovasc. Dis. (2009) in press
- 62.A. Iannuzzi, MR. Licenziati, M. Vacca, D. De Marco, G. Cinquegrana, M. Laccetti, A. Bresciani, G. Covetti, G. Iannuzzo, P. Rubba, M. Parillo: *“Comparison of two diets of varying glycemic index on carotid subclinical atherosclerosis in obese children.”* Heart Vessels (2009) 24(6):419-424
- 63.R. Capriello et al: *“Cook & serve vs cook & warm: metodologie di ristorazione ospedaliera a confronto.”* ADI magazine 1 (2010) 14:35-39
- 64.G Fatati, FCortinovis,L Fontana, MA Fusco, S Leotta, G Marelli, E Mirri, M. Parillo; SG Sukkar, M Tagliaferri, F Tomasi, C Tubili: *“ADI-AMD recommendations on insulin treatment during artificial nutrition.”* Mediterr J Nutr Metab. 2010,3 1-8
65. M. Parillo, G. Fatati: *“La nutrizione artificiale nel paziente diabetico”* Il Diabete vol. 23 n. 2 , 104 – 114, Giugno 2011.
- 66.M. Parillo. G. Annuzzi, A. A. Rivellese, L. Bozzetto, R. Alessandrini, G. Riccardi: *“ Effects of meals with different glycaem index on postprandial blood glucose response in patients with Type 1 diabetes treated with continuous subcutaneous insulin infusion”* Diabetic Medicine ,227 – 229, 2011.
- 67.M.Parillo ,MR Licenziati,M Vacca,D DeMarco, A Annuzzi:Metabolic Changes after Hypocaloric, Low Glycemic Index diet in obese children. J Endocr Investigation 35,629-33,2012
- 68.M.Parillo: Inquadramento nutrizionale della persona con diabete. Il giornale AMD:38-42, 2014
69. M.Parillo G. Fatati: Nutrizione enterale e parenterale. Giornale Italiano di Diabetologia e Metabolismo 37,148-154,2017

70. M. Zibella and M. Parillo: Effects of nuts on post prandial glycemia, satiety and hunger sensation in healthy individuals. *Med Journal of Nutrition and Metabolism* 10,243-249, 2017
71. Giacco R, Costabile G, Fatati G, Frittitta L, Maiorino MI, Marelli G, Parillo M, Pistis D, Tubili C, Vetrani C, Vitale M.:
Effects of polyphenols on cardio-metabolic risk factors and risk of type 2 diabetes. A joint position statement of the Diabetes and Nutrition Study Group of the Italian Society of Diabetology (SID), the Italian Association of Dietetics and Clinical Nutrition (ADI) and the Italian Association of Medical Diabetologists (AMD). *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2020 Mar 9;30(3):355-367.

Pubblicazioni in exteso su atti congressuali:

72. Parillo, R. Giacco, D. Pacioni, A. Rivellese, C. Iovine, G. Riccardi: *“L'aggiunta di una porzione di spaghetti ad un pasto non prouun ulteriore aumento della risposta glicemica:”* Atti V Congr Naz. Ass. Medici Diabetologi. *Acta Medica.* 1985.
73. Parillo, Y. D. Chen, G. M. Reaven: *“Diminuzione del binding e dell'internalizzazione dell'insulina in un modello animale di diabete non insulino dipendente.”* VI Congresso Nazionale Medici Diabetologi, 521; Monduzzi Editore 1988.
74. Giacco, M. Parillo, M. Capuano, A. V. Ciardullo, A. Mura, A. Rivellese G. Riccardi: *“Effetto dei biscotti contenenti glucomannano sulla risposta glicemica post prandiale in pazienti diabetici non insulino dipendenti.”* atti VIII Congresso Nazionale Associazione Medici Diabetologi; eds D. Cuccinotta, G. Squadrito; editoriale BIOS, 783-784, 1991
75. Parillo, B. Capaldo, A. V. Ciardullo, S. Genovese, D. Pacioni, C. Iovine, S. Turco, G. Riccardi, A. A. Rivellese: *“Una dieta ricca in carboidrati complessi peggiora la sensibilità periferica all'insulina in pazienti con diabete mellito non insulino dipendente.”* *Il Diabete* 3, supp. 2, 175-178, 1991.
76. Riccardi e M. Parillo: *“La dieta nel paziente diabetico tipo II.”* atti del III corso di aggiornamento in Endocrinologia Clinica della SIE, Montecatini 7-9 Ottobre 1991, pag. 115-117.
77. Ciardullo AV, Parillo M, Giacco R, Pacioni D, Mancini M: *“Differenti effetti della dieta ricca in carboidrati nei pazienti diabetici di tipo II trattati con ipoglicemizzanti orali o solo con dieta.”* *Il Diabete* 4, (suppl :210-213, 1992.)
78. Parillo M, Ciardullo AV, Capaldo B, Giacco R, Pacioni D, Rivellese AA: *“L'uso di alimenti ricchi in fibre previene gli effetti negativi sul metabolismo*

glicidico e sull'insulina resistenza di una dieta ricca in carboidrati." Il Diabete 4, (suppl , 221-224, 1992.

79. Parillo M., Malagnino E, Pugliese R, Sapio F, Riccardi G, Bonassisa P, Leone F: *"The effects of different formulations of oral contraceptive agents on carbohydrate and lipid metabolism."* Recent developments in Gynecological Endocrinology 1:170-176, 1992
80. A. Rivellese e M. Parillo: *"Moderne acquisizioni in tema di terapia dietetica del diabete insulino dipendente."* Atti IX Congresso Nazionale AMD - 1993 pag. 37-44.
81. Parillo, R. Giacco, M. Capuano, AV Ciardullo, F. Brighenti, A. Riviuccio, G. Riccardi, A. A. Rivellese: *"Indice glicemico di alcuni alimenti caratteristici della dieta mediterranea in pazienti diabetici non insulino dipendenti."* Atti del IX congresso nazionale AMD - 1993 - pag. 567-570.
82. Riccardi, R. Giacco, M. Parillo: *"Alimentazione e terapia insulinica."* Atti del Convegno "Problematiche attuali del diabete mellito: Impatto sociale e terapia insulinica. Firenze 11-12 febbraio 1993, pag. 141-149.
83. Parillo, R. Giacco, M. R. Pirro, A. Riviuccio, A. A. Rivellese, G. Riccardi: *"Uso delle insuline premiscelate in rapporto al contenuto in carboidrati del pasto in pazienti con NIDD."* Atti del X Congresso Nazionale AMD 1995: 403-406.
84. M. Parillo: *"La terapia dietetica nel diabete mellito."* Atti del XII corso di Aggiornamento in Nefrologia Medica 1999, 73-78
85. M. Parillo: *"La terapia nutrizionale della diabetica in gravidanza."* Atti del convegno Diabete e Gravidanza 1999, 83-87.
86. M. Parillo, S. Genovese, AA Rivellese et al: *"Monitoraggio dei fattori di rischio per l'aterosclerosi nel diabete mellito."* Atti del XII Congresso Nazionale AMD 1999, 339-342.
87. ME De Feo, S. Lodato, M. Parillo, F. Santonastasi, P. Mariniello, T. Razzino: *"Ricoveri di diabetici in Campania: analisi delle sdo e drg."* Atti del XII Congresso Nazionale AMD 1999, 1009-1011.
88. M. Parillo, T. Razzino et al: *"Valutazione del compenso glicemico, dei principali fattori di rischio cardiovascolare e del trattamento ipoglicemizzante in una popolazione di pazienti con diabete tipo 2 della provincia di Caserta."* XIII Congresso nazionale AMD 2001, 225-228.
89. M. Rinaldi, P di Bonito, E De Feo, M. Parillo et al: *"Studio Domenica: Diabete in Ospedale in Medicina interna in Campania."* Atti del XIV Congresso Nazionale AMD 2003, 173-178

90. M. Parillo: *"I carboidrati nella terapia del diabete mellito tipo 2: la via classica."* Atti del Congresso Nazionale ADI 2003, ADI Magazine 7,433, 2003
91. M. Parillo: *"Obesità e sindrome plurimetabolica: le nuove evidenze cliniche."* Atti del Congresso Nazionale ADI 2003, ADI Magazine 7:542, 2003
92. M. Parillo: *"Aspetti innovativi della farmaco-nutrizione nel diabetico neuropatico"* ADI Magazine ,397, Dicembre 2004.
93. M. Parillo: *"Raccomandazioni dietetiche per la terapia del diabete mellito."* ADI Magazine 421, Dic, 2004
94. M. Parillo: *"La gestione nutrizionale del diabetico normopeso."* ADI Magazine dicembre 2005.
95. M. Parillo : *"Richieste energetiche e fabbisogni nutrizionali in gravidanza"* ADI Magazine, 565, Dicembre 2005.
96. M. Parillo: *"La gestione nutrizionale del diabetico normopeso."* ADI Magazine 558, dic.2005.

CAPITOLI DI LIBRI E TRATTATI:

97. Mancini, M. Parillo, G. Riccardi, A. Rivellese: "Effetti metabolici di una dieta ricca in fibre" in *Nutrizione e Metabolismo*, eds L. A. Scuro e O. Bosello, Manfrini Editore; 18-23, 1985.
98. Mancini, M. Parillo, A. Rivellese: "La terapia dietetica" Capitolo 36, in *Il Diabete Mellito*, eds A. Greco e G. Ghirlanda-Verducci Editore, 1988.
99. Mancini e M. Parillo: "Role of diet in the treatment of hyperlipidemias" in *Diabetes, Obesity and Hyperlipidemias-IV*, eds G. Crepaldi, A. Tiengo e G. Enzi, 1990
100. Parillo: "La terapia dietetica nel diabete mellito" in *Dietoterapia in Medicina Generale*, Idelson Napoli, eds. Rivellese, De Maria;105-114, 1990
101. Mancini e M. Parillo: *Dieta, dislipidemia e aterosclerosi*. in *Cardiologia*, C. Dal Palù eds, UTET, 693-712, 1993
102. M. Parillo, A. Manto, L. Todaro, P. Cotroneo : *Trattamento dietetico del diabete mellito*. In *Trattato su Il Diabete Mellito : principi e pratica*. Greco-Ghirlanda, 3 edizione 1997.

103. M.Parillo, G.Riccardi : Il diabete mellito guida pratica alla diagnosi e al trattamento. 1997.
104. F.Contaldo, M.Parillo : Terapia Dietetica del Diabete Mellito. In Dietetica e Nutrizione Clinica, di G. Guarnieri, Masson eds, 1998.
105. M.Parillo, G.Riccardi; Il trattamento dietetico del paziente diabetico obeso. In Trattato su Obesità, eds O.Bosello,ed Kurtis; 659-667,1998
106. G.Riccardi & M.Parillo: Le diete Alternative. Syllabus Società Italiana di Endocrinologia,2000.
107. M. Parillo : L'Orlistat nella terapia della sindrome metabolica. In 277.7: dall'Insulinoreistenza alla Sindrome Metabolica,eds.Fatati, 197- 201,2004
108. Raccomandazioni per la terapia medica nutrizionale del diabete mellito. G. Di Cianni, G. Fatati, A. Lapolla, S. Leotta, D. Mannino, M. Parillo, G. Pipicelli per AMD-ADI-SID ,2005
109. G. Pipicelli, G. Fatati, S. Leotta, M. Parillo, M. Tagliaferro, F. Tomasi La terapia dietetica nella gravidanza diabetica. Gruppo di studio diabete e nutrizione ADI-AMD, 2006
110. Raccomandazioni sul trattamento insulinica dell'iperglicemia nei pazienti in nutrizione artificiale. G. Fatati, M. Parillo, S. Del Tosto, S. Leotta, C. Lesi, G. Pipicelli, A. Pucci, M. Tagliaferri, F. Tomasi, E. Del Toma. Gruppo di Studio ADI – AMD, 2006
111. M. Parillo, G. De Felice: Iperlipemia. In “Dietetica e Nutrizione. Clinica, terapia e organizzazione” Il pensiero Scientifico Editore, 2007
112. M.Parillo, P Zuliani: Diabete mellito. In “Dietetica e Nutrizione. Clinica, terapia e organizzazione” Il pensiero Scientifico Editore, 2007
113. G. Riccardi, R. Giacco, M. Parillo: Trattamento dietetico nel paziente diabetico obeso. Obesità, un trattato multidimensionale seconda edizione:Ed Kurtis 15.4.,2008
114. M. Parillo: Diabete e Chirurgia. In “Manuale per la gestione del paziente con Diabete Mellito in ospedale”,pag 141, 2011
115. M.Parillo: Il paziente anziano diabetico .In Manuale per la gestione del paziente con diabete mellito in ospedale. Pag.245, 2011
116. A Botta,P Di Bonito, M Parillo: Manuale per la gestione del paziente con Diabete Mellito in Ospedale.2011

117. M.Parillo, P Zuliani: Diabete mellito. In “Dietetica e Nutrizione. Clinica, terapia e organizzazione” Il pensiero Scientifico Editore, 2012-11-18
118. G.Fatati,M.Parillo: Terapia insulinica e nutrizione artificiale nel paziente diabetico. In “Dietetica e Nutrizione. Clinica, terapia e organizzazione” Il pensiero Scientifico Editore, 2012-11-18
119. M.Parillo,S.Genovese,AM Riviaccio: L'alimentazione della gestante e della nutrice . in NUTRIZIONE UMANA Idelson Gnocchi 2017

Partecipazione a Linee Guida Società Scientifiche Nazionali:

120. Raccomandazioni Alimentazione in gravidanza. ADI-AMD-SID 2014
121. La terapia Medica Nutrizionale nel diabete mellito. Linee Guida ADI-AMD-SID, 2013-2014
122. Standard Italiani per la cura dell'Obesità. SIO-ADI 2016-2017
123. La terapia Insulinica in nutrizione artificiale .Linee Guida ADI-AMD-SID 2018